

# INFOS

## 24 avril 2026

Félicitations, tu es inscrit à la **BueRun 2026**, le jogging de la Montagne de Bueren !

## PROGRAMME :



### RETRAIT DES DOSSARDS

Le vendredi 24 avril 2026 à partir de 17h00.

Où ? Boulevard du 12<sup>ème</sup> de Ligne – 4000 Liège (près de l'Hôpital de la Citadelle)

Retrait avec QR Code qui réfère à votre numéro d'inscription reçu par mail.

Retraits des dossards, consignes, ravitaillement, bar, food, podium :  
Tout se fait en haut !  
Sauf le départ !



<https://maps.app.goo.gl/Zn5oQWGB7ArTpMpZ6>

**trakks**  
RUN YOUR WAY

### Va retirer ton dossard AVANT le « Jour J » chez TRAKKS

Tu veux gagner du temps le « Jour J », ton dossard est déjà disponible dans ton magasin de sport favori [TRAKKS](#) à Rocourt jusqu'au jeudi 23/04/2026 - 18h00.



Adresse : [Chau. de Tongres 257B, 4000 Liège](#)

*Tous les autres dossards seront à retirer le « Jour J » à partir de 17h00 sur le site Boulevard du 12<sup>ème</sup> de Ligne – 4000 Liège (près de l'Hôpital de la Citadelle) (voir ci-dessus).*

*Retrait avec QR Code qui réfère à votre numéro d'inscription reçu par mail.*





## DEPART DE LA COURSE

18h45 : Briefing

19h00 : Départ en bas des escaliers

Site du départ de la course :



Montagne de Bueren, 4000 Liège:

<https://maps.app.goo.gl/7nX6GTeq4sUqsgcs7>

- ▶▶▶ SAS FUSEE = 🚀 Mode Turbo
- ▶▶ SAS MOTIVE = 😊 Mode Challenge
- ▶ SAS ENJOY = 🎮 Mode Plaisir



## FINISH LINE



Boulevard du 12<sup>ème</sup> de Ligne (près de l'Hôpital de la Citadelle)

<https://maps.app.goo.gl/Zn5oQWGB7ArTpMpZ6>

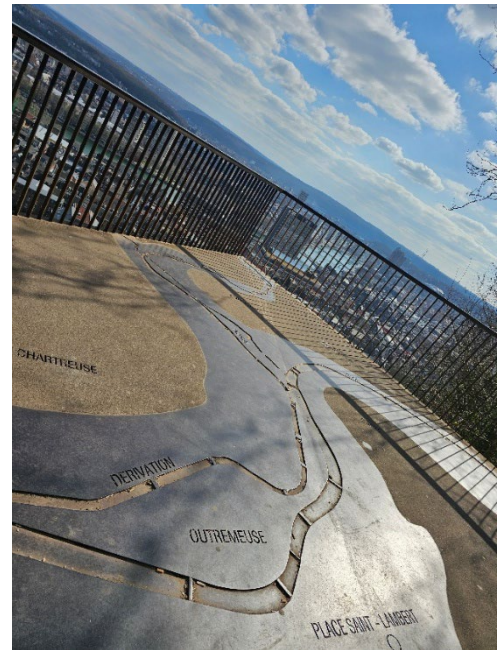


**COMME EN 2025,  
ON DÉCIDE DE RESTER EN  
HAUT !**

Tout en haut des marches, après le monument/colonne, avec une vue splendide sur la ville de Liège, pour cette 10<sup>ème</sup> édition, comme l'année dernière on délocalise certains points importants de l'organisation pour plus de fluidité et encore plus de hauteur.

## PROGRAMME en bref :

- 17h00 : Retrait des dossards sur place et consignes ouvertes (petit sac de 10l max)
- 18h30 : Fermeture du retrait des dossards
- 18h45 : Briefing **EN BAS** des escaliers de Bueren
- 19h : Départ de la course **BueRun 2026 !!**
- 19h35 : Arrivée du 1<sup>er</sup> solo Boulevard 12<sup>ème</sup> de Ligne
- 20h45 : Arrivée max du dernier participant
- 21h : Podiums
- 23h45 : Dernier verre au bar
- Minuit : Fermeture du site et clôture de l'organisation.



## ANTICIPEZ votre arrivée !



BueRun a lieu un vendredi, en fin de journée, à un moment où la circulation dans le centre de Liège est dense, sans compter certains axes qui sont en travaux et qui ajoutent un peu de gâterie dans la circulation.

Il n'y a pas de dispositions particulières ou recommandations au niveau du parking. Il y a plusieurs sites payant à proximité (Cité Administrative ou Place Saint Lambert par exemple – « en bas »).

**Conseil de parking :** un grand parking est disponible à la citadelle de Liège, à côté de l'hôpital de la Citadelle. L'idéal est de se stationner là-bas pour une meilleure gestion de votre temps et ne pas avoir de procès lors du passage de la police :)





**BRUXELLES**  
SCHUMAN  
UCCLE

**WATERLOO**

**LIÈGE**  
ROCOURT

**CHARLEROI**  
GOSSÉLIES

**NAMUR**  
JAMBES

**TOUJOURS PLUS PROCHE DE VOUS!**

trakks **LAB**

**ANALYSE DE VOTRE FOULÉE OFFERTE**

**PRENEZ RENDEZ-VOUS! TRAKKS.BE**

running trail outdoor coaching labs services travel eShop

f | i | d | y | Join us.

**BRUXELLES** UCCLE & SCHUMAN | **NAMUR** JAMBES | **LIÈGE** ROCOURT | **CHARLEROI** GOSSÉLIES | **WATERLOO**

shop online [eshop.trakks.be](https://eshop.trakks.be)






## YOU ARE A FINISHER !!!

Le boulevard du 12<sup>ème</sup> de Ligne est l'endroit de RDV pour l'avant et l'après course !



Cette année, MEGA te gâte !  
Ce n'est pas juste une médaille.  
C'est la preuve que tu l'as fait.



**Combinez énergie + téléphonie  
et recevez jusqu'à  
12€ de réduction chaque mois.**

**Trouvez votre abonnement**

*\*Conditions sur [mega.be](http://mega.be)*

## INSCRIPTIONS

Clôture des inscriptions :

**Vendredi 24 avril 2026 à 14h00.**

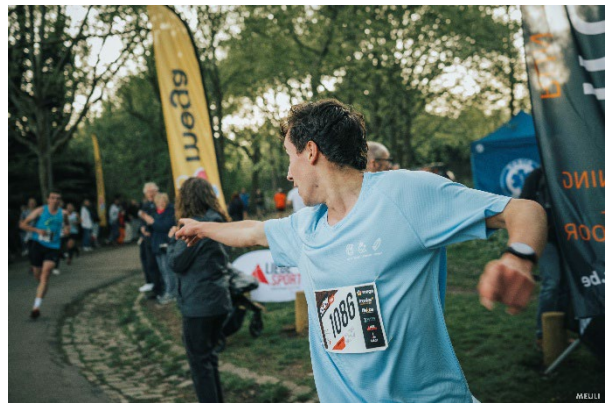
Pas d'inscription sur place.

Aucune modification d'inscription sur place.

Lien d'inscription :

<https://ultratiming.ledossard.com/inscription/index.php?id=3027>

1000 dossards et pas un de plus.



## CONSIGNES :

Tu pourras déposer votre sac de maximum 10 litres pour te changer après la course.

**Note ton N° de dossard sur les étiquettes avant de donner ton sac !**

Nous déclinons toutes responsabilités en cas de perte ou de vol.

## WC :

Des toilettes mobiles seront accessibles dans l'espace Boulevard du 12<sup>ème</sup> de Ligne.

Sois prévoyant avant ton départ, **il n'y aura pas de WC en bas !**

## VESTIAIRES :

Des vestiaires Hommes et Femmes seront installés sous tonnelles pour te permettre de te changer.

Pas de douche sur place.



## COLOR FOR FUN !!

Pour le fun et parce que la vie est un jeu de couleurs, tu pourras te colorer le visage pour ajouter un peu de pep's à ce beau départ !

## COMMENT CA S'PASSE ?

### SOLO

Escaliers par 2, par 4 !

Ouverture de 3 « sas » pour 3 types de coureurs vers 18h45 : entre ceux qui sont là pour entrer dans le livre des records et celui qui est là parce qu'il n'a plus porté ses basquettes depuis l'hiver dernier. Nous te demandons juste de choisir ton « sas » en fonction de ton objectif et de la connaissance de tes cuisses... N'explose pas après la 1<sup>ère</sup> montée des marches !

- ▶▶▶ SAS FUSEE = 🚀 Mode Turbo
- ▶▶ SAS MOTIVE = 😊 Mode Challenge
- ▶ SAS ENJOY = 🎮 Mode Plaisir



Cette année encore, BueRun peut se courir en **solo** ou en **duo**. Selon ton inscription, tu effectues seul l'entièreté du tracé, ou en équipe de 2.



### DUO

Le premier équipier prend le départ **AVEC LE DOSSARD A PUCE**, complète un 1<sup>er</sup> tour et emmène ensuite son ou sa partenaire qui l'attendra en bas des escaliers, pour un 2<sup>e</sup> tour (avec le dossard sans puce)... et une 3<sup>e</sup> et dernière ascension de la Montagne de Bueren pour une arrivée... A DEUX !

- ▶▶▶ SAS FUSEE = 🚀 Mode Turbo
- ▶▶ SAS MOTIVE = 😊 Mode Challenge
- ▶ SAS ENJOY = 🎮 Mode Plaisir

**Temps maximum de course autorisé : 1h45**

## PARCOURS

Quelques minutes avant le départ, le speaker donnera le briefing de la course. Ta présence y est obligatoire. Les spécificités du parcours nécessitent quelques précautions d'usage.



Le parcours est fléché, avec des flèches rouges, de la bombe craie orange au sol avec des rappels de flèches.

De grand panneaux seront placés pour les bifurcations entre le 1 et 2ième tour.

Certains endroits sont très étroits et donc le passage à deux n'est pas possible. Merci de respecter l'environnement ! Des poubelles bien spécifiques sont mis à disposition.

**Pas d'envoi du GPX avant la course.**

Distance : 8.7 km – et plus de 2000 marches dont 3x 374 marches sur la montagne de Bueren.



## PODIUMS

Quand ? A 21h

5 catégories récompensées :

- SOLO homme
- SOLO femme
- DUO homme
- DUO femme
- DUO mixte
- ROI de BueRun
- REINE de BueRun





Nous remercions nos partenaires de vous gâter toujours autant !

**MEGA** qui offrira un bon cadeau de 250€ au 1<sup>er</sup> SOLO Homme et 1<sup>er</sup> SOLO Femme (à valoir sur leur facture d'électricité) mais aussi une médaille à tous les finishers qui viendront à bout de cette BueRun 2026.

**TRAKKS** récompensera également les plus rapides. Les trophées seront offerts par **Liège Sport**.

**CURTIUS** vous hydratera :)

**RED BULL** te donner des ailes.

Nous remercions le **groupe SCHYNS** pour les prêts des véhicules pour toute notre logistique.



## THE KING



Depuis 2017, le Roi et la Reine de BueRun sont intronisés au terme de la course !

Les couronnes reviendront respectivement à celui et celle ayant réalisé le meilleur chrono sur l'ascension des 374 marches de la Montagne de Bueren.

Peu importe la montée : la 1<sup>ère</sup>, la 2<sup>e</sup> ou le sprint final ! Que ça soit en solo ou en duo. Seule condition : faire les 2 boucles du parcours et être finisher.

A ce jour, le meilleur chrono de référence reste celui de Vincent Wirtgen : 1 minute et 1 seconde, suivi par Antoine REGNARD et ses 1' 6" !

A vous de jouer pour détrôner le Roi !



# Devenez client énergie et recevez



**mega.be**

Cette promotion, correspondant à environ 120 jours d'électricité gratuits (hors coûts de réseau, taxes et surcharges), est valable du 01/03/2026 au 30/04/2026 inclus, lors de la conclusion d'un nouveau contrat SMART Fixed ou SMART Flex pour un client résidentiel. Elle porte exclusivement sur le prix de l'énergie (TVA de 6% incluse). Cette réduction est valable pour la première année de souscription à ce produit et elle sera octroyée sur la première facture de régularisation au pro rata de votre consommation pendant la période contractuelle, et ce, pour autant que vous ayez payé toutes vos factures sans le moindre retard. Cette promotion est unique et n'est pas cumulable avec d'autres réductions, sauf mention contraire.

## GOBELETS & DÉCHETS



Pour éviter le gaspillage de gobelets, chacun peut évidemment se munir de son **gobelet personnel** (15cl recommandé).

Au bar, des gobelets réutilisables seront utilisés. Merci de les déposer aux endroits clés avant de repartir. Pour plus de fête, plus de partage, plus de tournée, aucune caution ne sera demandée ! On vous fait confiance !

Si on parle d'écologie : jet de papier ou autres déchets sur le parcours, c'est la disqualification... On ne joue pas avec la nature et la propreté de la Ville... MERCI de bien respecter le tri des déchets !

## RESPECT DES BENEVOLES

Nous attribuons une importance particulière au respect d'autrui. Les volontaires que vous rencontrerez tout au long du parcours sont là pour vous aider. Merci de respecter l'extraordinaire travail qu'ils effectuent pour rendre cette course possible.

## RAVITAILLEMENTS

Après la course, un ravitaillement sera à votre disposition. Fruits, eau, snack, et RED BULL te seront proposés au terme de la course.

Il n'y a PAS de ravitaillement prévu PENDANT la course.



## SUIVI CHRONO/LIVE



<https://www.ultratiming.live/evenement/buerun-2026>

TOUS les coureurs bénéficieront d'une puce de chronométrage derrière leur dossard qui permettra de suivre le passage de chaque coureur aux 2 tours. Une estimation de ton avancée sera calculée en live par Ultratiming.





## LET'S MUSIC PLAY !



A partir de 17h30, Dj MAX G et ONLY MATHIS te prendront en charge – au pied et en haut des marches jusqu'au bout de l'after !  
Ça promet d'être chaud ! ONLY MATHIS ? Il nous a conquis en 2025 et reviendra lors de cette 10<sup>ème</sup> édition anniversaire !



## UNE BIÈRE et c'est la « fiesse » !



Après ton arrivée, au sommet de la Montagne de Bueren (et après les dernières marches de la colonne/monument), c'est l'apéro ! Après l'effort, le réconfort : un espace BAR convivial et festif se tiendra sur le boulevard du 12<sup>ème</sup> de Ligne dans une ambiance village et guinguette !

Après une, deux, trois Curtius ou plus... quoi qu'il en soit, ton dernier verre sera servi à 23h45. Après, il te sera gentiment demandé de repartir prudemment chez toi ou vers ta 2<sup>ème</sup> partie de soirée, mais dans tous les cas, **de respecter les riverains et leur quiétude dès 22h00...**

**Parce que ce que nous souhaitons, c'est de continuer à obtenir les autorisations de la Ville et de continuer à te voir chaque année pour une nouvelle édition...**



qomIT srl  
Parc d'activités du Grand-Hû  
Rue des Artisans, 2A  
4877 Olne

04/259 98 98  
info@flexos.be

Olivier ROYEN, ses associés et son personnel

Matériel et service informatique pour indépendants, PME, professions libérales,  
administrations, écoles, ...  
+ de 20 ans d'expérience technique!

[www.flexos.be](http://www.flexos.be)

## PETITE RESTAURATION sur place !

Jusqu'à 23h ou jusqu'à fin des stocks !

## BLESSURE ?



Une équipe sera là pour te prendre en charge si besoin. Ça sera en haut des escaliers au cas où vous auriez trop donné... Beaucoup trop donné...

N° 112: L'application 112.be est à télécharger dans votre téléphone. Le gros avantage est que l'appel aux services de secours pourra directement être localisé si nécessaire.



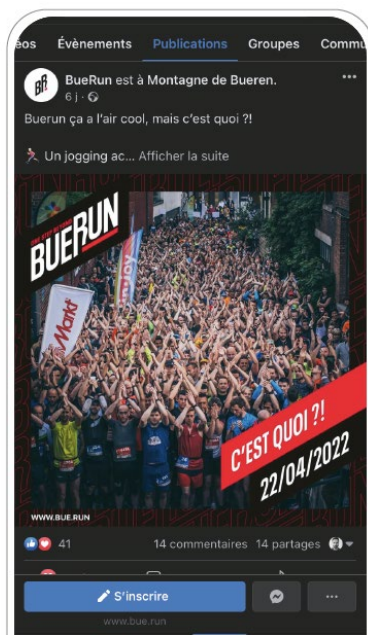
# NOUS SUIVRE !

D'ici là, continuez à nous suivre sur la page Facebook et Insta !

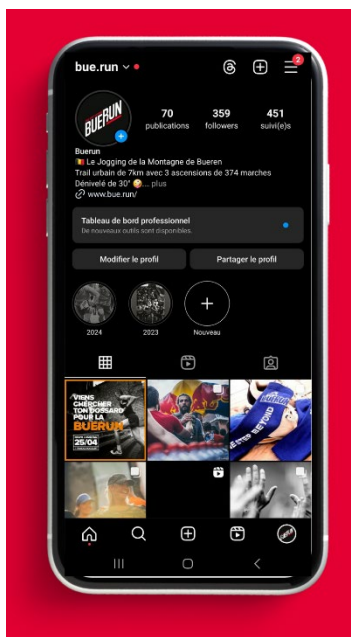
Clique dessus !!

Réseaux sociaux

@BUERUN



Instagram @bue.run



Site web

WWW.BUE.RUN



Un tout grand merci à vous tous !

Vivement vous revoir !



*Un immense merci à tous nos partenaires 2026 sans qui cet événement sportif ne pourrait avoir lieu :*

**MEGA ■ TraKKs ■ Liège Sport ■ Curtius ■ SCHYNS ■ La Ville de Liège ■ FlexOs**



## Nos événements 2026

Notre vision ? Offrir à chacun le plaisir de pratiquer son sport et de se dépasser à travers des événements uniques et inoubliables. Chaque manifestation que nous organisons se distingue par une touche d'originalité, garantissant une expérience exceptionnelle à tous les participants.

C'est 5 évènements de qualité par an !



# GTLC

[WWW.GRANDTRAIL.BE](http://WWW.GRANDTRAIL.BE)

Le Grand Trail des Lacs et Châteaux

- GTLC Edition Summer à Ovifat – **du 15 au 17 mai 2026**  
Distances : 2km / 11km / 21km / 42km / 85km / 160km/ Tri+
- GTLC Edition Backyard à la Baraque de Fraiture : **5 et 6 septembre 2026**  
Distances : boucles de 6.7 km et 212 D+ / en 4h ou en 24h / en solo ou en relais
- GTLC Edition Winter à Ovifat – **7 et 8 novembre 2026**  
Distances : 12km / 22 km / 35km / 65km et 2 nouvelles distances surprise

*Dans l'esprit de Buerun, la TRI + n'est pas mal dans son genre ! 8.2km, 9x la montée des pistes de ski et 600D+ .*



[WWW.TRIATHLONDELASALM.BE/](http://WWW.TRIATHLONDELASALM.BE/)

Un triathlon autour du lac de Vielsalm dans les Ardennes – **le 11 juillet 2026**



2 épreuves :

- SPRINT :  
750m de natation – 21km de vélo – 5km de course à pied
- OLYMPIQUE :  
1500m de natation – 42 km de vélo – 10km de course à pied

# DÉCOUVREZ NOS NOUVEAUTÉS

## OPEL ASTRA



Disponible en Hybrid, Plug-in Hybrid, Diesel et Electrique

## FIAT 500



Disponible en Hybrid et Electrique

## JEEP COMPASS



Disponible en Hybrid, Plug-in Hybrid et Electrique



[schynsgroup.com](https://schynsgroup.com)

**HAVE A LOT  
OF FUN !!**

**Rappelez-vous que la vie est  
courte, brisez les règles !**

**ONE STEP BEYOND  
BUERUN**