



ONE STEP BEYOND BUERUN

BUERUN

AV AS
QUER!
-V' PRÉ?

ed.sp

keny

0014

0267

0600

142

0080

031

CRAFT

trakk
MADE THAN STORES

MADE THAN STORES

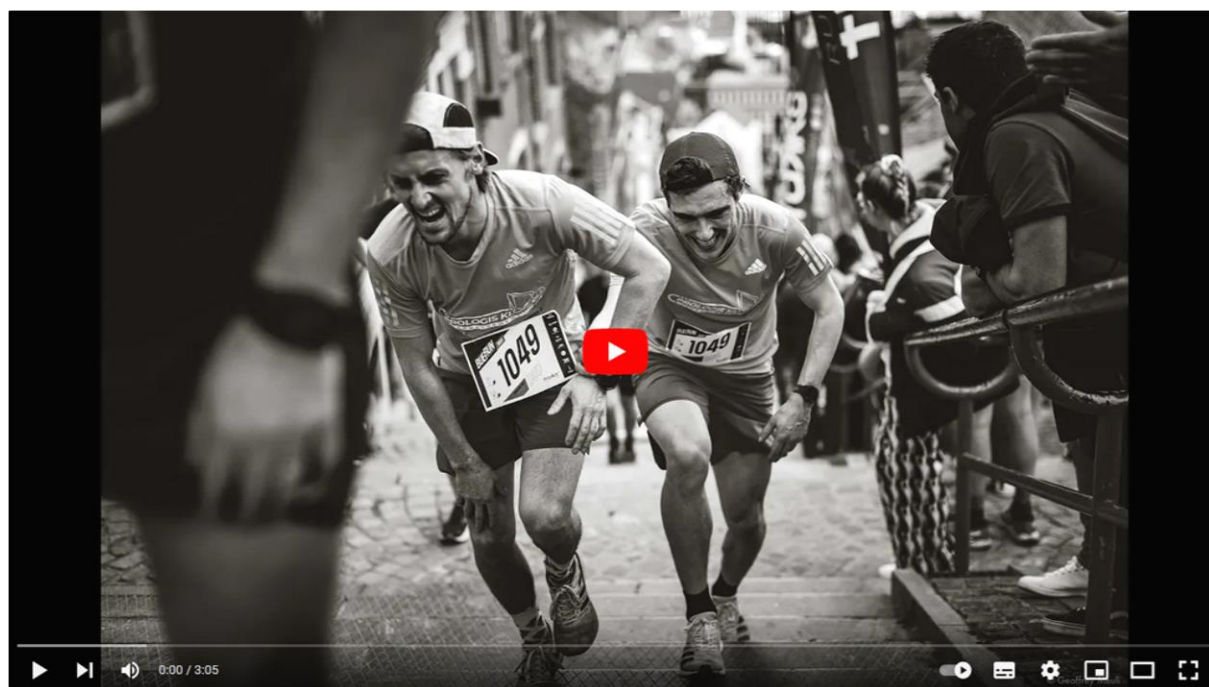
SCMAS

S



INFOS

26 avril 2024



Félicitations, vous êtes inscrit à BueRun, le jogging de la Montagne de Bueren, ce vendredi 26 avril 2024 à 19h. Voici les infos pratiques relatives au bon déroulement de l'épreuve.



ADRESSE DU JOUR :

Montagne de Bueren, 4000 Liège

Site du départ :

<https://maps.app.goo.gl/7nX6GTeq4sUqsgcs7>

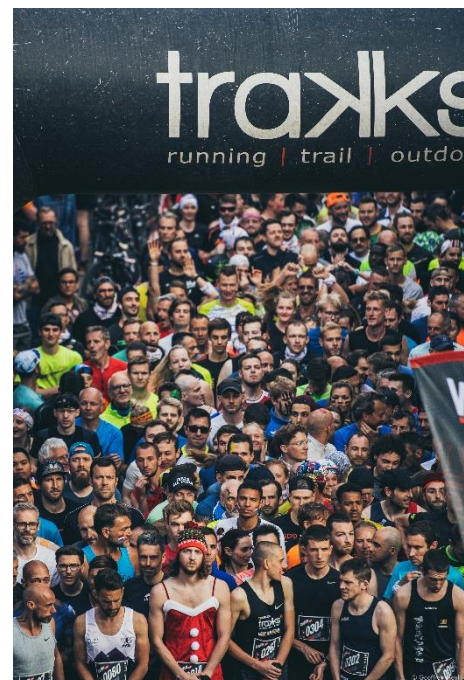


ANTICIPER votre arrivée !

BueRun a lieu un vendredi, en fin de journée, à un moment où la circulation dans le centre de Liège est dense sans compter sur certains axes qui sont en travaux et qui rajoute un peu de gaieté dans la circulation.

Il n'y a pas de dispositions particulières ou recommandations au niveau du parking. Il y a plusieurs sites payant à proximité (Cité Administrative ou Place Saint Lambert par exemple). Il est aussi possible de se garer du côté de l'hôpital de la Citadelle, en amont des escaliers de Bueren,

Un DEPART à 19h pétante !



CURTIUS



RETRAIT DES DOSSARDS AVANT JOUR J

Vos dossards disponibles dans le magasin de sport [TRAKKS](#) à Rocourt

Jusqu'à : jeudi 25/04/2024 - 18h

Adresse : [Chau. de Tongres 257B, 4000 Liège](#)



CLOTURE DES INSCRIPTIONS :

Vendredi 26 avril 2024 à 16h, uniquement online.

Pas d'inscriptions sur place.

Aucune modification d'inscription sur place.

Lien d'inscription : <https://ultratiming.ledossard.com/inscription/index.php?id=1885>

Tous les autres dossards seront à retirer le Jour J à partir de 17h30.

Retrait avec carte d'identité ou avec confirmation d'inscription pour preuve.

Une zone réservée aux coureurs se situera dans la cour du Collège Saint Barthélemy.

L'entrée se trouve au pied des escaliers de Bueren (sur votre droite quand vous êtes face à la Montagne). Vous pourrez y retirer votre dossard et votre **cadeau MEGA si vous êtes parmi les 500 premiers inscrits.**

Pour les personnes ayant retiré leur dossard chez TRAKKS, une file spéciale sera dédiée aux cadeaux dans l'espace « RETRAIT » dans la cour de l'école avant la course.

CONSIGNES & WC

Une consigne gratuite et gardée sera à votre disposition pour entreposer vos effets personnels. Prévoyez un sac de sport qui pourra contenir toutes vos affaires.

Où ? Dans le fond de la cour de l'école, à droite des retraits de dossards.

Des toilettes seront accessibles à gauche dans la cours.

Pas de vestiaires supplémentaires.

Pas de douche sur place.

COLOR FOR FUN !!

Pour le fun et parce que la vie est un jeu de couleur, vous pourrez vous colorer le visage pour rajouter un peu de pep's à ce beau départ !





mega

Prêt pour la



ONE STEP BEYOND

BUERUN



CURTIUS



LET'S MUSIC PLAY !



A partir de 17h30, Dj Max G vous prendra en charge – au pied des marches – accompagné de Mathis qui assurera un petit warm up sympa ! Evitez de vous claquer sur une 1ère ascension de la Montagne de Bueren à froid ... ça serait bien ! « Fête » lui confiance, ça va chauffer !

Qui est Max ? DJ Hec à Liège, Garden HEC, bal des bleus, toute une partie des Saints, Saint Toré etc. Il sort ses platines aussi régulièrement au Notger et il est résident à l' Acte 6 et au Moya. Ça promet d'être chaud !



CURTIUS



PAR 2, PAR 4 !



Ouverture de 3 SAS pour 3 types de coureurs vers 18h45 : Entre ceux qui sont là pour rentrer dans le livre des records et celui qui est là parce qu'il n'a plus porté ses basquettes depuis l'hivers dernier, on vous demande juste de choisir votre SAS en fonction de votre objectif et de la connaissance de vos cuisses... N'explotez pas après la 1^{ère} montée des marches !

Cette année encore, BueRun peut se courir en **solo** ou en **duo**. Selon votre inscription, les participants effectuent seuls l'entièreté du tracé, ou en équipe de 2.

POUR LES DUOS

Le premier équipier prend le départ **AVEC LE DOSSARD A PUCE**, complète un 1^{er} tour et emmène ensuite son ou sa partenaire pour un 2^e tour qui l'attendra en bas des escaliers ... et une 3^e et dernière ascension de la Montagne de Bueren pour une arrivée... **A DEUX !**



BARRIERE HORAIRE : 21h

PARCOURS

Quelques minutes avant le départ, le speaker donnera le briefing de la course. Votre présence y est impérative. Les spécificités du parcours nécessitent quelques précautions d'usage.



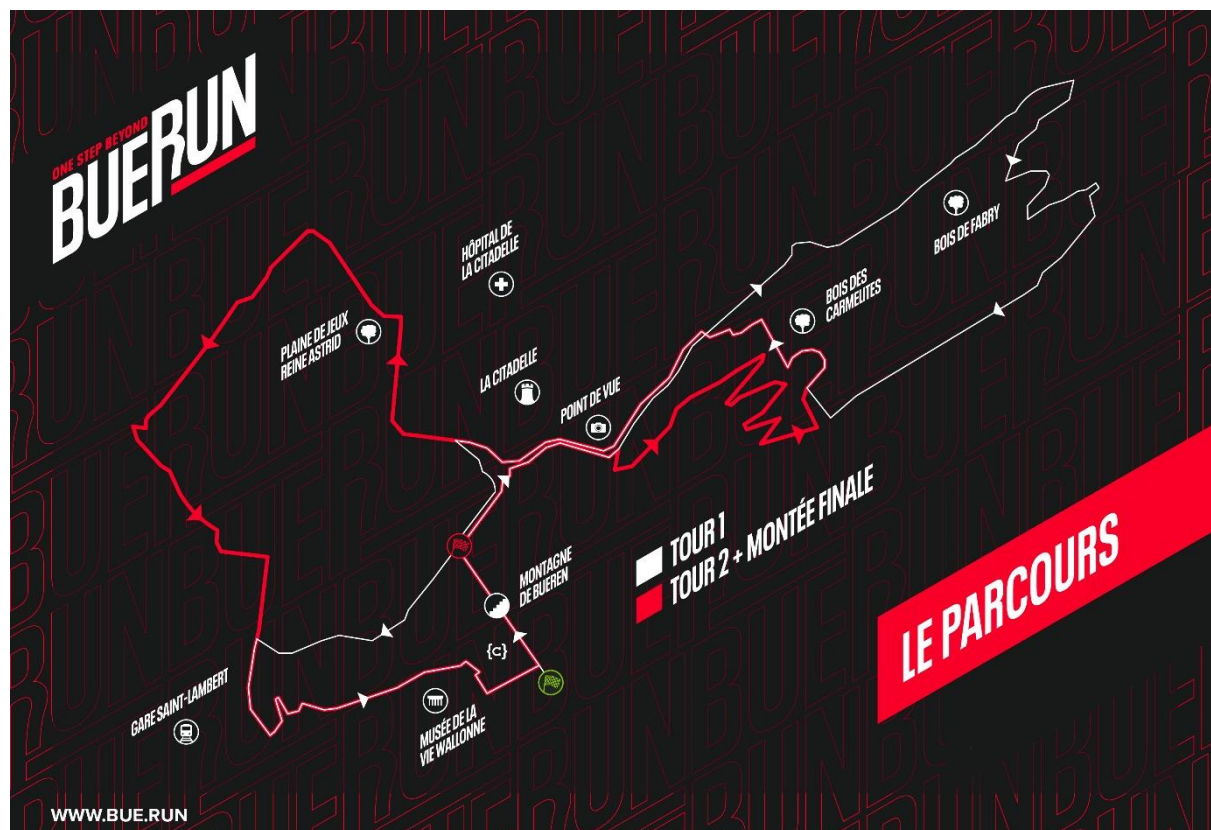
Le parcours est fléché, avec des flèches rouges, de la bombe craie orange au sol avec des rappels de flèches.

Un ouvrier vélo sera au-dessus du monument du 14^e Lanciers pour vous emmener sur le bon chemin.

De grand panneaux seront placés pour les bifurcations entre le 1 et 2^{ème} tour.
Certains endroits sont très étroits et donc le passage à deux n'est pas possible.

ATTENTION : à la 2^{ème} boucle au KM 6.5, des travaux ont lieu. Il fait donc glissant et bien boueux

Merci de respecter l'environnement ! Des poubelles bien spécifiques sont mis à disposition.



RAVITAILLEMENTS

Après la course, un ravitaillement sera à votre disposition. Fruits, eau, snack, et RED BULL vous seront proposés au terme de la course. Il n'y a pas de ravitaillement prévu pendant la course. Merci à Liège Sport de prendre en charge une partie des ravitaillements !



GESTION DES DECHETS



Si on parle d'écologie : jet de papier ou autre sur le parcours, c'est la disqualification... On ne joue pas avec la nature et la propreté de cette belle ville... MERCI de bien respecter le tri des déchets ! Les poubelles sont là pour les remplir et non pas viser à côté ! C'est le moment d'y faire un panier à 3 points (plastique/nourriture/métal).

Si tu es soucieux de notre belle planète, prends ton cup personnel pliable avec toi si tu en as un!



La CROIX ROUGE sera en haut et en bas des escaliers au cas où vous auriez trop donné... Beaucoup trop donné...

N° 112 : L'application 112.be est à télécharger dans votre téléphone. Le gros avantage est que l'appel aux services de secours pourra directement être localisé si nécessaire.



CURTIUS





PODIUMS



Quand ? à 21h

5 catégories récompensées :

- SOLO homme
- SOLO femme
- DUO homme
- DUO femme
- DUO mixte
- ROI de Buerun
- REINE de Buerun

THE KING

Depuis 2017, le Roi et la Reine de BueRun sont intronisés au terme de la course !

Les couronnes reviendront respectivement à celui et celle ayant réalisé le meilleur chrono sur l'ascension des 374 marches de la Montagne de Bueren.

Peu importe la montée : la 1ère, la 2e ou le sprint final !

A ce jour, le meilleur chrono de référence reste celui de Vincent Wirtgen : 1 minute et 1 seconde suivi par Antoine REGNARD et ses 1' 6" !

A vous de jouer pour détronner le roi !



26.04 2024 436 inscrits

Buerun 2024

Site internet

Lien LIVE

<https://www.ultratiming.be/evenement/buerun-2024>



CURTIOUS



UNE BIÈRE À L'ARRIVÉE ! C'est la fiesse !



Après votre arrivée, au sommet de la Montagne de Bueren, nous vous invitons à regagner le bas des escaliers dans la foulée pour l'apéro ! Après l'effort, le réconfort : l'espace convivial et festif se tiendra sur le parking de la Brasserie Curtius, au pied de la Montagne également.

CURTIUS OFFERTE !

Vous pourrez y faire cocher la petite case sur votre dossard contre une bonne Curtius, la meilleure bière au monde, ou un soft drink. Merci à la Brasserie C de toujours nous ouvrir leur cours !

CURTIUS

Après une, deux, trois Curtius ou plus... quoi qu'il en soit votre dernier verre sera servi à 21h45. Il vous sera gentiment demandé de passer dans la brasserie afin de respecter les riverains et leur quiétude dès 22h... **Parce que ce que nous souhaitons, c'est de continuer à obtenir les autorisations de la ville et continuer à vous voir chaque année pour une nouvelle édition...**



CURTIUS





© Geoffrey Meuli

Au MENU du vendredi soir :

- Curtius Classic (Blond ALE)*
- Smash Original (PALE ALE)*
- Smash Crush (Fruity)*
- Sowa Limonade (citron)*
- Paola Cola regular*
- Paola Cola Zero sugar*
- Eau plate*
- Eau pétillante*
- RED BULL**



© G. Meuli



NOUS SUIVRE !

D'ici là, continuez à nous suivre sur la page Facebook et Insta !

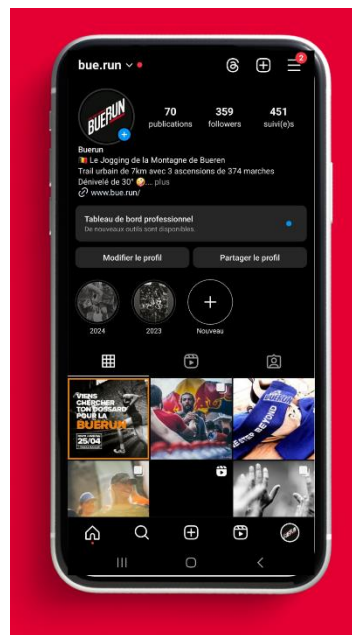
Clic dessus !!

Réseaux sociaux

@BUERUN



Instagram @bue.run



Site web

WWW.BUE.RUN



Un tout grand merci à vous tous.

Vivement vous revoir !

PROCHAIN RDV
Le 25 avril 2025



Un immense merci à tous nos partenaires 2024 sans qui cet événement sportif ne pourrait avoir lieu : MEGA ■ Trakks ■ Liège Sport ■ Curtius ■ SCHYNS ■ La Ville de Liège



L'Equipe Organisatrice de l'ASBL ENJOY SPORT INFINITY



DATE À RETENIR :

[HTTP://WWW.GRANDTRAIL.BE](http://www.grandtrail.be)

Le Grand Trail des Lacs et Châteaux - En haut de la piste de ski d'Ovifat – 19 mai 2024

Distances : 11km / 21km / 42km / 85km



CURTIUS





NEW PEUGEOT 208

DESIGN IRRÉSISTIBLE ET CONDUITE PLAISIR



CITROËN È-BERLINGO

LE VAN DE TOUS LES PROFESSIONNELS



NEW DS 3

L'art du raffinement.



Schyns



CITROËN

DS AUTOMOBILES

www.groupschyns.net



CURTIUS

